



Okazywanie miłości małżeńskiej i erotyka

(spotkanie raczej oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn)

PODSUMOWANIE KONFERENCJI

1. Czy miłość małżonków kończy się ze ślubem? Nie! Dopiero zaczyna się rozwijać!
2. Należy troszczyć się o miłość małżeńską. Sposobami troski są m.in.: życie sakramentalne, wspólna modlitwa, wspólny czas, wspólne posiłki, pożycie małżeńskie.
3. Istnieje 5 podstawowych sposobów okazywania miłości drugiemu człowiekowi:
 - a. słowa zachęty, komplementy, wspieranie się emocjonalne
 - b. czas, rozmowa, skupiona uwaga
 - c. podarunki
 - d. własny wygląd, atrakcyjność
 - e. dotyk, fizyczny kontakt, seksualność
4. Dobra rozmowa, dobry dialog małżeński trzyma się następujących zasad: • mówić „ja” zamiast mówić „ty”, • mówić o swoich uczuciach, • nie osądzać, • artykułować jasno pragnienia, • walczyć z problemem, nie z rozmówcą
5. Kobiecie w ramach odbierania miłości oczekuje przede wszystkim poczucia bezpieczeństwa oraz otoczenia troską. Mężczyzna z kolei oczekuje szacunku i docenienia siebie, oraz seksualności.
6. Słowo Boże jednoznacznie akceptuje sferę seksualną: „-*Nie jest dobre, aby człowiek był sam*” Rdz 2,18; „*Dlatego człowiek opuszcza ojca swego i matkę swoją i łączy się ze swym współmałżonkiem tak ściśle, że stają się jednym ciałem.*” Rdz 2, 24; Mt19,5; Mk 10,7; Ef 5,31; „*Mąż niech oddaje powinność żonie, podobnie też żona mężowi. Żona nie rozporządza własnym ciałem, lecz jej mąż; podobnie też i mąż nie rozporządza własnym ciałem, ale żona. Nie unikajcie jedno drugiego, chyba że na pewien czas, za obopólną zgodą, by oddać się modlitwie; potem znów wróćcie do siebie.*” 1Kor 7, 3-5
7. Pieśń nad Pieśniami jest księgą Pisma Świętego, którą można interpretować w dosłownym znaczeniu, czyli jako erotyk. Daje ona szereg wskazówek co do seksualnych oczekiwań obojga małżonków.
8. Kilka cennych uwag:
 - a. Seks to termometr małżeństwa, choć termometr nie leczy.
 - b. Jeśli któraś ze stron czuje się zdominowana lub wykorzystywana, to seksualność nie będzie wolna ani z miłości.
 - c. „Seks zaczyna się w kuchni.” Nie sposób oddzielić życia w ciągu dnia od wieczorów.
 - d. Warto mieć zamek, aby zamknąć drzwi do sypialni.
 - e. Ważne jest przygotowanie – higiena, ubranie, wystrój miejsca, świece, muzyka, gra wstępna, masaż, miłe słowa, brak pośpiechu.
 - f. MODLITWA jest konieczna w każdym chrześcijańskim małżeństwie. Bóg jest Panem wszystkich sfer naszego życia, także romantyczności i erotyki.

DZIELENIE

- Co dzieje się w waszej rodzinie?
- Co było dla mnie nowe, odkrywcze w konferencji? Co warto zapamiętać?
- W jaki sposób mogę jednocześnie służyć żonie/mężowi i zarazem sobie samemu? Podajcie co najmniej 3 sposoby.
- Czy modłę się z mężem/żoną? W jaki sposób? Jeśli nie, to dlaczego?
- Co jest dla mnie najtrudniejsze w schemacie dialogu, jaki był przedstawiony podczas konferencji?
Pomódlcie się na zakończenie spotkania wspólnie w intencji waszych trudności.