



Okazywanie miłości małżeńskiej i erotyka

(spotkanie raczej oddzielnie dla kobiet i dla mężczyzn)

PODSUMOWANIE KONFERENCJI

1. Czy miłość małżonków kończy się ze ślubem? Nie! Dopiero zaczyna się rozwijać!
2. Należy troszczyć się o miłość małżeńską. Sposobami troski są m.in.: życie sakramentalne, wspólna modlitwa, wspólny czas, wspólne posiłki, pożycie małżeńskie.
3. Istnieje 5 podstawowych sposobów okazywania miłości drugiemu człowiekowi:
 - a. słowa zachęty, komplementy, wspieranie się emocjonalne
 - b. czas, rozmowa, skupiona uwaga
 - c. podarunki
 - d. własny wygląd, atrakcyjność
 - e. dotyk, fizyczny kontakt, seksualność
4. Dobra rozmowa, dobry dialog małżeński trzyma się następujących zasad: • mówić „ja” zamiast mówić „ty”, • mówić o swoich uczuciach, • nie osądzać, • artykułować jasno pragnienia, • walczyć z problemem, nie z rozmówcą
5. Kobieta w ramach odbierania miłości oczekuje przede wszystkim poczucia bezpieczeństwa oraz otoczenia troską. Mężczyzna z kolei oczekuje szacunku i docenienia siebie, oraz seksualności.
6. Słowo Boże jednoznacznie akceptuje sferę seksualną: *„-Nie jest dobrze, aby człowiek był sam” Rdz 2,18; „Dlatego człowiek opuszcza ojca swego i matkę swoją i łączy się ze swym współmałżonkiem tak ściśle, że stają się jednym ciałem.” Rdz 2, 24; Mt19,5; Mk 10,7; Ef 5,31; „Mąż niech oddaje powinność żonie, podobnie też żona mężowi. Żona nie rozporządza własnym ciałem, lecz jej mąż; podobnie też i mąż nie rozporządza własnym ciałem, ale żona. Nie unikajcie jedno drugiego, chyba że na*

pewien czas, za obopólną zgodą, by oddać się modlitwie; potem znów wróćcie do siebie.” 1Kor 7, 3-5

7. Pieśń nad Pieśniami jest księgą Pisma Świętego, którą można interpretować w dosłownym znaczeniu, czyli jako erotyk. Daje ona szereg wskazówek co do seksualnych oczekiwań obojga małżonków.

8. Kilka cennych uwag:

- a. Seks to termometr małżeństwa, choć termometr nie leczy.
- b. Jeśli któraś ze stron czuje się zdominowana lub wykorzystywana, to seksualność nie będzie wolna ani z miłości.
- c. „Seks zaczyna się w kuchni.” Nie sposób oddzielić życia w ciągu dnia od wieczorów.
- d. Warto mieć zamek, aby zamknąć drzwi do sypialni.
- e. Ważne jest przygotowanie – higiena, ubranie, wystrój miejsca, świece, muzyka, gra wstępna, masaż, miłe słowa, brak pośpiechu.
- f. MODLITWA jest konieczna w każdym chrześcijańskim małżeństwie. Bóg jest Panem wszystkich sfer naszego życia, także romantyczności i erotyki.

DZIELENIE

- Co dzieje się w waszej rodzinie?
- **Co było dla mnie nowe, odkrywcze w konferencji? Co warto zapamiętać?**
- **W jaki sposób mogę jednocześnie służyć żonie/mężowi i zarazem sobie samemu? Podajcie co najmniej 3 sposoby.**
- **Czy modlę się z mężem/żoną? W jaki sposób? Jeśli nie, to dlaczego?**
- **Co jest dla mnie najtrudniejsze w schemacie dialogu, jaki był przedstawiony podczas konferencji?**

*Pomódlcie się na zakończenie spotkania wspólnie w intencji
waszych trudności.*