



Wielki Post? ...ale o co chodzi?

PODSUMOWANIE KONFERENCJI

1. *Jeśli (...) ty nic nie mówisz, by występnego sprowadzić z jego drogi - to on umrze z powodu swej przewiny, ale odpowiedzialnością za jego śmierć obarczę ciebie. Jeśli jednak ostrzegłeś występnego, by odstąpił od swojej drogi i zawrócił, on jednak nie odstępuje od swojej drogi, to on umrze z własnej winy, ty zaś ocaliłeś swoją duszę. Ez 33,8-9* Jesteśmy zatem odpowiedzialni za siebie nawzajem. Nie możemy zatem żyć według poglądu, że nasze życie osobiste jest naszą prywatną sprawą i że każdy może żyć jak się mu podoba.
2. Wielki Post to czterdzieści dni przygotowania: aby w Wigilię Paschalną uroczyście odnowić przyrzeczenia chrzcielne, czyli... świadomie i konsekwentnie opowiedzieć się za Chrystusem, naśladowując Go w codziennym życiu.
3. Upodabnianie się do Jezusa to: • wprowadzanie w życie Słowa, • naśladowanie charakteru Jezusa, • żywe kontakty z innymi wierzącymi, • zaufanie Bogu w trudnych okolicznościach
4. Ez 18,31: *Odrzućcie od siebie wszystkie grzechy i utwórzcie sobie nowe serce i nowego ducha.*
5. wg Pawła VI: „[W Wielkim Poście] prócz postu należy szukać zawsze nowych form pokuty, które dla poszczególnych czasów powinny być bardziej odpowiednie i lepiej dostosowane. Do pokuty włączyć:
 - wytrwałą wierność wobec obowiązków naszego powołania,
 - akceptowanie i znoszenie niedogodności związanych z: pracą oraz życiem we wspólnocie ludzi. (Konstytucja Apostolska „Peanitemini”)
6. wg biskupów USA: przede wszystkim radzić sobie z różnymi obszarami niewoli: • palenie papierosów, • nadużywanie alkoholu, • niewłaściwa seksualność, • hazard, • psychologiczne zahamowania i kompleksy, obsesje, • używanie środków pobudzających, • nadmierne

korzystanie z Internetu i telewizji. Gdyż przez życie w umiarkowaniu, zaoszczędzamy więcej energii, aby poświęcić ją Bożym celom i dobru innych.

7. *Czy zwieszanie głowy jak sitowie i użycie woru z popiołem za postanie - czyż to nazwiesz postem i dniem miłym Panu? Czyż nie jest raczej ten post, który wybieram:*

- *rozerwać kajdany zła,*
- *rozwiązać więzy niewoli,*
- *wypuścić wolno uciśnionych,*
- *wszelkie jarzmo połamać;*
- *dzielić swój chleb z głodnym,*
- *wprowadzić w dom biednych tułaczy,*
- *nagiego, którego ujrzysz, przyodziać*
- *nie odwrócić się od współziomków?"*

Iz 58,5-7

8. Podsumowanie:

- Celem jest odnowienie chrześcijańskiego ducha.
- Także nabywanie cnoty umiarkowania, czyli rezygnacji z tego, co zbyteczne czy szkodliwe
- Doświadczenie pustyni, czyli czas Wielkiego Postu, może stać się źródłem odrodzenia, „łonem, z którego ponownie wychodzimy na ten świat”
- Nie lansowanie siebie, czy testowanie wytrzymałości i heroizmu (postawa „WIELKI JA”)
- Ale wzrost osobisty i całej wspólnoty.

DZIELENIE

- Co dzieje się w waszej rodzinie?
 - Jakie są twoje postanowienia wielkopostne?
 - Co czujesz gdy ktoś opowiada o swoich postanowieniach? Kiedy takie informacje są dla ciebie zachęcające, a kiedy nie?
 - Kiedy czyjaś religijność bywa dla ciebie zniechęcająca?
 - Jak możecie jako mała grupa pomóc komuś potrzebującemu? Zróbcie to!
- Pomódlcie się na zakończenie spotkania wspólnie w intencji waszych trudności.*