



INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Uczulamy wszystkich i prosimy o pilnowanie swoich dzieci i czuwanie nad ich bezpieczeństwem. Jest kilka miejsc niebezpiecznych m.in. schody do budynku, pomost, jezioro. Wszyscy bądźmy czujni, zwracamy uwagę na własne i cudze dzieci.

Przypominamy, że wspólnota nasza jedynie koordynuje wyjazd dla uczestników, ale od formalnej strony każdy uczestniczy samodzielnie i sam ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo swoje i swoich dzieci. Nawet zajęcia dla dzieci nie mają charakteru profesjonalnej opieki, a jedynie są formą wzajemnej grzecznościowej pomocy pomiędzy uczestnikami majówki. Także informujemy, że wyjazd nie jest objęty zbiorowym ubezpieczeniem.

DOJAZD

Ośrodek Szkoleniowo-Rehabilitacyjny MAUSZ położony jest koło Sulęcyna nad Jeziorem Mausz:
<http://www.szansa-mausz.pl/kontakt>.

Dojazd: Gdańsk - (do wyboru droga przez Kartuzy 70km, lub przez Egierkowo ok.75km) - Sulęcyno ; czas dojazdu ok.1.5 godziny.

Przejeżdżamy przez Sulęcyno, przed stacją benzynową skręcamy w lewo – jest kierunkowskaz na „Ostrów Mausz 5” – jedziemy około 5,5 km po betonowych płytach mile masujących podwozie naszych aut ☺ – wzdłuż jeziora, mijamy różne ośrodki wczasowe, kaplicę – jedziemy do samego końca tej drogi.

Dojazd wg Google Maps:

<https://www.google.pl/maps/dir/54.3820016,18.5996298/54.2026124,17.7228759/@54.2799951,18.2005266,11z/data=!4m3!4m2!3e0!5i1>





ZAKWATEROWANIE

OSzR MAUSZ - murowany pawilon część A i B, pokoje na I i II piętrze, każdy pokój ma łazienkę. Pokoje są ogrzewane. Domki są dość trudne do nagrzania po sezonie zimowym, ale grzejniczek elektryczny nieźle rozwiązuje problem. W pokojach nie ma telewizorów, czajników elektrycznych. Pościel (bez ręczników) jest zapewniona. Do najbliższego sklepu w Sulęcynie jest ok. 5 km.



KONFERENCJE

Sale wykładowe mieszczą się w oddzielnym budynku „E”, do którego prowadzą wysokie schody - znajdują się tam dwie duże ogrzewane sale i 5 mniejszych sal.

Wszystkie zajęcia będą się odbywać w tym budynku.

KAWIARENKA

Jest przewidziany w agendzie czas na kawę i inne słodkie przyjemności i tylko w tym czasie będzie czynna kawiarenka. W czasie innych zajęć kawiarenka będzie nieczynna.

DYŻURY

Korzystając z doświadczenia z rekolencji letnich w Garczynie – służba/pomoc/dzielenie w trakcie

Majówki będzie rozpisane wg kolorów ;-). Warto więc – od razu na początku sprawdzić, gdzie zostaliśmy przydzieleni i w jaki sposób w danym dniu możemy pomóc.

ZAJĘCIA SPORTOWE

W każdym wolnym czasie zachęcamy do rodzinnej aktywności spacerowej i sportowej, zorganizowanej indywidualnie lub grupowo.

Bawmy się wspólnie, bawmy się wszyscy razem z naszymi dziećmi ☺

Mamy do dyspozycji stół do tenisa stołowego, dobrze przygotowane boiska do kosza, siatkówki, piłki nożnej, kort do tenisa ziemnego. Nie będzie udostępniany sprzęt wodny.

CO WARTO ZABRAĆ

Pismo św. i indywidualny **notatnik/zeszyt duchowy**, gdyż warto, a nawet **należy** notować konferencje.

W czasie majówki organizujemy kawiarenkę, gdzie udostępnione są czajniki, termosy, kawa, herbata, mleko. Prosimy zabrać swoje łatwo rozpoznawalne **kubki**, żebyście mogli je łatwo znaleźć pośród wielu innych. Kubeczki plastikowe będą dostępne w bardzo ograniczonej ilości.

Słodkości na czas kawiarenki to nasz wspólny wkład, wg uznania i gustu. **Słodycze, suche ciasteczka, domowe wypieki, paluszki, soki** itd. - będziemy mieli tyle, ile sami przywieziemy; zabierzmy dla siebie i sąsiada, oraz dla swoich dzieci i ich przyjaciół. Słodycze **przynosimy wszystkie** do kawiarenki na początku wyjazdu, a osoby odpowiedzialne za kawiarenkę je podzielią na poszczególne dni.

Prosimy bardzo o najróżniejszy **sprzęt sportowy** – piłki, rakiety do tenisa stołowego i ziemnego, kometkę, skakanki, gwizdek, balony i wszystko co może się przydać do wspólnej zabawy i konkurencji sportowych.

Stroje sportowe, wygodne i ciepłe – w ośrodku może być chłodno, szczególnie pierwszego dnia. Proponujemy strój na tzw. cebulkę i coś na deszcz (choć mamy nadzieję, że padać nie będzie :)

Grzejnik – szczególnie przy małych dzidziusiach oraz dla osób zakwaterowanych w domkach (tych, którzy o to prosili lub przyjeżdżają z psami). W pawilonach raczej dogrzewanie nie będzie potrzebne.

Ew. **czajnik** elektryczny.

Uwaga na przeciążenie sieci elektrycznej – nie można włączać jednocześnie czajników i grzejników na maksymalną moc, gdyż pospadają bezpieczniki i będziemy mieli wszyscy kłopot. Nawet na małej mocy grzejniki ogrzeją skutecznie nieduże pokoje, tylko, że to trochę dłużej zajmie czasu.

Dla naszych pociech przywieźmy **gry planszowe, filmy DVD, karty i wszystkie inne zabawki**, piłki, kręgle, które zainteresują nasze pociechy i pozwolą im się razem bawić w razie niepogody. Jeśli ktoś ma kolekcję filmów i filmików na komputerze, też mogą się przydać.

Lekarstwa dla siebie i dzieci – wg uznania i potrzeby.

OPIEKA DLA DZIECI

W czasie konferencji są zorganizowane (na zasadzie wzajemnej pomocy między uczestnikami majówki, jak pisaliśmy wyżej) zajęcia.

Bardzo prosimy rodziców o przyprowadzanie dzieci we właściwym czasie do właściwej grupy wiekowej – zgodnie z przygotowanymi listami (wywieszonymi) w głównym holu oraz odbieranie ich zaraz po zajęciach!

Dorosłych prosimy o zapoznanie się z listami swoich dyżurów i przychodzenie na nie przynajmniej 5 minut przed czasem!

Uwaga rodzice: w czasie zajęć nie będą zapewnione posiłki i soki dla dzieci – prosimy dla dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym przygotować do małego plecaczka wodę i przekąskę. Dla starszych też nie zaszkodzi. Zadbajmy też o właściwy strój – nie ma złej pogody na spacer, przeszkodą może być tylko nieodpowiednie ubranie i buty!

Uwaga rodzice maluchów (dzieci do 3 lat) - warto zabrać dla nich jakiś kocyk, na którym będą się mogły bawić w czasie konferencji pod okiem swoich rodziców i tzw. ciche zabawki.

*Wszelkie zapytania dot. zakwaterowania
Wojciech Kotas 601 79 99 89*